Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: ESE HOSPITAL SAN JOSÉ	**FECHA:28/06/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: LAURA PEÑA LOPEZ	**PROFESIÓN: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: **ANGIE NATALIA GIL CRUZ**	**NÚMERO DE DOCUMENTO:** **1002634867**
EPS: NUEVA EPS	**RÉGIMEN: SUBSIDIADO**
DIRECCIÓN: B. EL NOVENTA	**TELÉFONO DE CONTACTO:** **3128956422**
CRITERIO DE LA INTERVENCIÓN: **ENCUENTRO INICIAL __X___ ENCUENTRO DE SEGUIMIENTO _____ ENCUENTRO DE CIERRE _____**	
CARACTERIZACIÓN DEL RIESGO: BAJO _____ MEDIO _____X____ ALTO _____	

Objetivos del encuentro
• Dar continuidad al acompañamiento psicosocial iniciado previamente. • Identificar secuelas emocionales relacionadas con experiencias de violencia sufridas en el pasado. • Promover estrategias de autocuidado y autovaloración. • Brindar herramientas para prevenir la repetición de patrones de dependencia emocional. • Socializar rutas de atención y redes de apoyo disponibles.
Impresión diagnóstica frente a la situación
Angie Natalia presenta un riesgo psicosocial **moderado**, ya que, aunque actualmente no tiene una relación estable, refiere haber experimentado un fuerte apego hacia una persona con la que sostiene un vínculo ocasional, en el que su familia identifica comportamientos de maltrato psicológico que ella misma no reconoce de manera clara. Esta situación ha generado confusión, temor a establecer relaciones sanas y dudas sobre su capacidad de identificar situaciones de violencia. Es necesario continuar reforzando su autoconciencia, autoestima y la capacidad de poner límites para prevenir futuros vínculos dañinos.
Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)
Durante el encuentro se validaron sus emociones y preocupaciones relacionadas con el apego significativo hacia una persona que no representa estabilidad ni seguridad emocional. Se promovieron ejercicios de reflexión sobre el concepto de relaciones saludables y la identificación de conductas violentas normalizadas. Además, se

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

reforzaron técnicas de autocuidado y se recordaron las rutas institucionales de atención para situaciones de riesgo, motivando el fortalecimiento de su red de apoyo familiar y social.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

- Reflexionar sobre las características de los vínculos afectivos que desea para su vida.
- Continuar aplicando las prácticas de autocuidado emocional trabajadas en sesión.
- Mantener contacto con personas de confianza para expresar emociones.
- Asistir puntualmente al siguiente acompañamiento psicosocial.
- Comunicar de manera oportuna cualquier situación de riesgo emocional o físico.

Observaciones y recomendaciones

- Se evidencia apertura al proceso de resignificación de experiencias pasadas.
- Reforzar actividades de disfrute y bienestar personal.
- Participar en espacios de interacción social que fortalezcan habilidades de relación sana.
- Continuar seguimiento quincenal para valorar avances.
- Actualmente no requiere canalización a otros servicios.

Canalización Pertinente **SI____** **NO____X____**

Ciudad: Fecha: D28/M06 /A2025

Jeimy Peña Lopez

FIRMA DEL PROFESIONAL
TP: 237298

Natalia GPI CM

FIRMA O HUELLA DEL USUARIO